

Iskolától hazáig: ezekre a veszélyekre figyeljen!



Az is növeli a biztonságot, ha az osztálytársak együtt közlekednek. FOTÓ: SHUTTERSTOCK

Egy édesanya azt kérdezte, hogy milyen módszerrel készítheti fel általános iskolás gyermekét, ha egyedül kell az iskolába utaznia. Sok fiatal jár egyedül haza az iskolából vagy akár edzésre, különóra. Milyen veszélyek leselkedhetnek rájuk, és mit tehetünk azért, hogy megóvjuk őket? A rendőrség szakemberei válaszolnak.

– Az életkor mellett a gyermek természetétől, érettségétől is függ, mikortól engedjük őt egyedül közlekedni – mondja Fehér Tünde alezredes. – Tervezzük meg közösen vele, merre fog haladni. Olyan útvonalat válasszunk, ahol rendezettek a körülmények, többen tartózkodnak, és megvalósul a közösségi kontroll, vagyis a természetes felügyelet. De a legfontosabb a fokozatosság elve. Ha hosszabb útvonalon, tömegközlekedési eszközzel kell utaznia, akkor először csak egy rövid szakaszt gyakoroljunk az iskolással. Például azt, hogyan jut el a megállóig. Ezután tanítsuk meg neki, mindig menjen a közlekedési eszközzel, hol kell leszállnia. Mit

tegyen, ha egy járat kimarad, van-e másik, helyettesítő útvonal. Merre kell mennie, miután leszállt a járműről. Addig kell gyakorolni vele, amíg a gyerek már magabiztosan ismeri az útvonalat, és biztonságosan közlekedik. Beszéljük meg vele a veszélyesebb útszakaszokat! Ha járművön utazik, tanácsos olyan helyet választania, ahol idegen nem tud leülni mellé. De nem elég elmondani a gyereknek, hogy mit csináljon, hanem meg is kell neki mutatni, és gyakorolni vele.

Bár jó ötletnek tűnhet, ha a gyerek felhívja a szülőt, és útközben beszél vele, nem javasolt, ugyanis hamis biztonságérzetet ad neki.

– Beszéd közben a figyelemfókusz, a környezetkontroll csökken – magyarázza Topa Zoltán alezredes. – Még a közeli és egyértelműen gyanús jeleket sem leszünk képesek észlelni, miközben azzal nyugtatjuk magunkat, hogy beszélnek hozzánk, így biztonságban vagyunk.

– Bár nálunk teljesen természetes, mégis meg kell tanítani neki, hogy soha ne álljon szóba idegennel, még akkor

sem, ha azt mondja neki, hogy anya vagy apa küldte – folytatja Fehér Tünde. – Találjunk ki egy kódot, egy jelrendszert, amelyet csak mi, szülők és a gyermek ismer! Ha bárki odamegy hozzá, hogy anya vagy apa küldte, csak abban az esetben higgyen neki a gyerek, ha az, aki leszólította, az előre megbeszélte jelszót vagy kódrendszert használja. Ha a kocsiból szól ki neki valaki, mindig legyen óvatos! Nagyon fontos, hogy soha ne szálljon be idegen gépkocsiba, inkább tegyen úgy, mintha nem halaná, és azonnal menjen forgalmas helyre, vagy változtasson az útvonalon! Amikor a kiskorú hazaérkezik, úgy menjen be a lépcsőházba, hogy előtte meggyőződött arról, a kapu bezáródott mögötte! A liftbe ne szálljon be, ha idegen tartózkodik benne! Nagyon fontos az is, ha az iskolás úgy érzi, hogy veszély fenyegeti, ne essen pánikba. Ehhez tudnia kell, mit tegyen, mondjon ebben a helyzetben, és kihez fordulhat. Erre az esetre is ki kell dolgozni egy stratégiát.

– Tapasztalataim szerint sok gyermek ösztönösen érzi,

ha veszélyben van – véli Takács-Mlatilik Tímea százados. – Hogy ilyen esetben ne essen pánikba, fontos, hogy tudja, mit kell tennie. Menjen oda egy utcán sétáló járókelőhöz, illetve egy üzletben az eladóhoz, a pénztárhoz forduljon segítségért! Jó, ha a gyermekkel azt is megbeszéljük, hol vannak az útvonalán azok az üzletek, ahova betérhet segítséget kérni. De kérhet telefonon is segítséget a szülőtől vagy a 112-es számon. Legyen a gyermek készülékében a szülő, egy nagykorú hozzátartozó és a központi segélyhívó a gyorsbillentyűhöz kapcsolva! Megeghet azonban, hogy mégis pánikba esik a fiatal, ilyenkor kiabálással, segítségkéréssel hívhatja fel magára a figyelmet, vagy szaladjon el! De semmi esetre se menjen be egy kapualjba vagy egy elhagyott helyre! Azt szoktam tanácsolni a fiataloknak, ha valaki a telefonját akarja elvenni, bármennyire drága is, az pótolható. Inkább hagyja, hadd vigye el a tolvaj, ne kezdjen ellenkezni vele! – zárta szavait a rendőrségi szakértő. (Forrás: Police.hu)